

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 11 a 15 de setembro de 2023

2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porca assada c/arroz alegre.^{1,3,7, 12}

Prato de peixe: Perca assada c/ batata cozida ou legumes ¹²

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de vitela grelhada em molho manteiga com batata frita ou legumes.^{6, 7, 12}

Prato de peixe: Bacalhau com natas^{1,4,6,7, 12,}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

4ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato ³

Prato de peixe: Peixe espada c/batata cozida ou legumes ⁴

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

5ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz ¹²

Prato de peixe: Solha no forno em molho de limão com batata cozida ou legumes.^{4, 12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Rolo de carne c/ arroz^{1,3,6,12}

Prato de peixe: Arroz de peixe^{1,3,4,,14}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rijas; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 18 a 22 de setembro de 2023

2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de frango em molho manteiga com arroz ^{1,3,7, 12}

Prato de peixe: Corvina assada c/ batata ou legumes ^{4,6,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Feijoada à portuguesa ¹²

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes ^{4,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Grelhada mista com arroz ou legumes ^{6,12}

Prato de peixe: Salada de feijão-frade com atum ^{3,4,6, 12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado c/arroz cenoura ¹²

Prato de peixe: Lombos de pescada no forno em molho limão c/arroz ou legumes ^{4,6,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Peru estufado c/cenoura e com arroz ¹²

Prato de peixe: Bacalhau à Brás ^{3,4,6,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija ; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 25 a 29 de setembro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Esparguete a bolonhesa ^{1,3,12}

Prato de peixe: Pescada no forno em molho limão c/arroz ou legumes ^{4,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bife de vitela de cebolada c/arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Bacalhau á gomes de Sá ^{3,4,12}

Doce do dia Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado c/arroz ¹²

Prato de peixe: Corvina assada c/ batatinha assada ou legumes^{4,6,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco recheado c/ linguiça c/ batata frita ¹²

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado c/ molho de limão c/ brócolos, batata e cenoura cozida ^{4,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Alheira c/ovo estrelado batata frita ^{1,3,6,12}

Prato de peixe: Caldeirada de peixe^{4,12}

Doce do dia: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija ; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.