

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 14/setembro a 18/setembro de 2020

Dia 14/setembro – 2^a. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo recheado com batata frita e salada

Prato de peixe: Bacalhau Espiritual e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15/setembro – 3^a. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Ganso de vitela estufado com cenoura baby e arroz branco

Prato de peixe: Feijoada e chocos com arroz branco

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16/setembro – 4^a. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lasanha de carne com salada

Prato de peixe: Cação frito com migas de espargos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 17/setembro – 5^a. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peitos de frango com natas e cogumelos com batata frita e salada

Prato de peixe: Peixe assado no forno com arroz de ervilhas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 18/setembro – 6^a. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos e peru com cogumelos e arroz branco

Prato de peixe: Maionese de atum

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack bar Verney

Semana de 21/setembro a 25/setembro de 2020

Dia 21/setembro – 2^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Rolo de carne misto c/ tagliatelle salteada de cogumelos e salada

Opção: Pescada cozida c/ todos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22/setembro – 3^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau espiritual c/salada mista

Opção: Frango estufado c/ cogumelos arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 23/setembro – 4^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Escalopes de peru panado c/ arroz de cenoura e salada mista

Opção: Peixe-espada grelhado c/batata, feijão-verde e ovo cozido

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 24/setembro – 5^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Caldeirada de chocos c/ salada

Opção: Borrego assado à alentejana c/ salada de alface miudinha

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 25/setembro – 6^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Salada rica de frango assado c/ ananás e molho rosa

Opção: Pescada frita c/ esparregada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack bar Verney

Semana de 28/setembro a 02/outubro de 2020

Dia 28/setembro – 2^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau gratinado c/espinafres e salada

Opção: Perninhas de frango assado c/batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29/setembro – 3^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bife de vitela de cebolada c/arroz de legumes

Opção: Corvina assada c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 30/setembro – 4^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lulas em molho de tomate c/arroz branco e salada

Opção: Entrecosto no forno c/arroz, esparregado e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 01/outubro – 5^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lombo de porco recheado c/ linguiça e cenoura, batata frita e salada

Opção: peixe- espada grelhado c/ molho de limão c/ brócolos, batata e cenoura cozida

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 02/outubro – 6^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Caldeirada de peixe c/ salada

Opção: Assado de borrego à Alentejana c/ salada miudinha

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado