



Snack bar Verney

Semana de 09 a 14 de setembro 2019

09 de Setembro / 2ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Solha Frita c/arroz de tomate e salada

Prato de carne: Perna de porco assada c/arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

10 de Setembro / 3ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Quiches de queijo e fiambre e salada

Prato do dia: Feijoada de chocos a/arroz branco

Doce do dia: Doce/ fruta

11 de Setembro / 4ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau à Brás c/ salada

Prato de carne: Costeletas de borrego em molho de tomate

Doce do dia: Doce/ fruta

12 de Setembro / 5ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela assada c/cenoura e batata frita

Prato do dia: Gaspacho c/carapaus fritos

Doce do dia: Doce/ fruta

13 de Setembro / 6ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada cozida c/brócolos, cenoura e batata

Prato de carne: Espetadas mistas c/batata frita aos cubos

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 16 a 20 de setembro 2019

16 de Setembro / 2ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo recheado c/batata frita e salada

Prato do dia: Calamares c/arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

17 de Setembro / 3ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau assado no forno

Prato de carne: Salsichas c/couve lombarda e arroz branco

Doce do dia: Doce/ fruta

18 de Setembro / 4ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à alentejana

Prato de peixe: Maionese de atum

Doce do dia: Doce/ fruta

19 de Setembro / 5ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salada fria de grão c/bacalhau e ovos

Prato de carne: Borrego assado à alentejana

Doce do dia: Doce/ fruta

20 de Setembro / 6ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo assado c/esparregado de espinafres

Prato de peixe: Soufflé de salmão com salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 23 a 27 de setembro 2019

23 de Setembro / 2ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Dourada no forno

Prato de carne: Costeletas de porco em molho de tomate c/puré de batata

Doce do dia: Doce/ fruta

24 de setembro / 3ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Ganso de vitela estufado c/cenoura baby c/arroz branco

Prato do dia: Filetes de pescada panados c/puré verde e salada de tomate

Doce do dia: Doce/ fruta

25 de setembro / 4ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau à gomes de Sá c/salada

Prato de carne: Perna de porco assada c/batatinhas c/orégãos

Doce do dia: Doce/ fruta

26 de setembro / 5ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango de caril c/arroz branco

Prato de peixe: Peixe assado no forno c/salada

Doce do dia: Doce/ fruta

27 de setembro / 6ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Medalhões de pescada de coentrada c/arroz de ervilhas

Prato de carne: Espetadas mistas c/batata frita e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 30 de setembro a 04 de outubro 2019

30 de setembro / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Assado de peru c/batatinha e salada

Prato de peixe: Maionese de polvo

Doce do dia: Doce/ fruta

01 de outubro / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Sopa de cação

Prato de carne: Bife de vitela grelhados c/arroz de legumes e batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

02 de outubro / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peitos de frango c/natas e cogumelos c/batata frita e salada

Prato de peixe: Carapaus fritos c/migas de tomate

Doce do dia: Doce/ fruta

03 de outubro / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pataniscas c/arroz de feijão

Prato de carne: Pernas de frango assadas c/batata frita e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

04 de outubro / 6^a – Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombinhos de porco grelhados c/esparregado e batata frita

Prato de peixe: Peixe-espada no forno em molho de azeite e alho c/batata cozida

Doce do dia: Doce/ fruta