



## Snack bar Verney

**Semana de 30 de setembro a 04 de outubro 2019**

**30 de setembro / 2ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Assado de peru c/batatinha e salada

**Prato de peixe:** Maionese de polvo

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**01 de outubro / 3ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Sopa de cação

**Prato de carne:** Bife de vitela grelhados c/arroz de legumes e batata frita

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**02 de outubro / 4ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Peitos de frango c/natas e cogumelos c/batata frita e salada

**Prato de peixe:** Carapaus fritos c/migas de tomate

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**03 de outubro / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Pataniscas c/arroz de feijão

**Prato de carne:** Pernas de frango assadas c/batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**04 de outubro / 6ª – Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Lombinhos de porco grelhados c/esparregado e batata frita

**Prato de peixe:** Peixe-espada no forno em molho de azeite e alho c/batata cozida

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 07 a 11 de outubro 2019**

**07 de outubro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau gratinado c/salada

**Prato de carne:** Vitela em molho de tomate c/esparguete

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**08 de outubro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Pato c/laranja c/arroz e salada

**Prato de peixe:** Cação de escabeche

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**09 de outubro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Medalhões de pescada c/arroz de pimentos e salada de tomate

**Prato de carne:** Borrego assado c/salada de alface

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**10 de outubro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Jardineira de frango

**Prato de peixe:** Bacalhau dourado no forno c/batatinha assada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**11 de outubro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lulas c/batatas

**Prato de carne:** Favas c/chouriço e bacon

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 14 a 18 de outubro 2019**

### **14 de outubro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Carne assada c/arroz árabe

**Prato de peixe:** Salmão grelhado c/legumes

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **15 de outubro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Vitela estufada c/batata frita

**Prato de carne:** Choquinhos c/batata cozida

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **16 de outubro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Rojões c/batata frita

**Prato de peixe:** Bacalhau à Cardeal

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **17 de outubro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/feijão-verde

**Prato de carne:** Bife de peru grelhado c/arroz branco e salada de alface

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **18 de outubro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bifinhos c/cogumelos e natas e arroz branco

**Prato de peixe:** Bacalhau gratinado

**Doce do dia:** Doce/ fruta



# Snack bar Verney

**Semana de 21 a 25 de outubro 2019**

**21 de outubro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Sopa de peixe (corvina)

**Prato de carne:** Chispe de coentrada c/puré de batata

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**22 de outubro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Sopa da panela (peru, toucinho, linguiça farinheira)

**Prato de peixe:** Bacalhau em molho de tomate c/batata frita

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**23 de outubro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado c/feijão verde e batata cozida

**Prato de carne:** Pernas de frango no forno c/batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**24 de outubro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Febras do alguidar c/batata frita e salada

**Prato de peixe:** Choquinhos c/molho de azeite e alho c/batata cozida

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**25 de outubro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lulas gratinadas

**Prato de carne:** Carne Porco c/ameijoas

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 28 de outubro a 01 novembro 2019**

**28 de outubro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela estufada c/ervilhas e cenouras

**Prato de peixe:** Sopa de cação

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**29 de outubro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau à Brás

**Prato de carne:** Lombo c/coentros e maionese c/batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**30 de outubro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Costeletas de borrego em molho de tomate c/batata frita

**Prato de peixe:** Pescada frita c/couve-flor gratinada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**31 de outubro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Pataniscas de bacalhau c/arroz de feijão e salada

**Prato de carne:** Ervilhas c/linguiça e ovos

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**01 de novembro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Feriado**