

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 02 a 06 de outubro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Prato de peixe: Filetes de pescada fritos c/arroz de tomate ^{4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco a portuguesa com arroz ¹²

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango corado com arroz e/ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Solha no forno com batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

FERIADO

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque de porco (com ovo) ^{3,6,12}

Prato de peixe: Lulas á bulhão pato com batata cozida ou legumes ¹⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado.

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 09 a 13 de outubro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado c/arroz ¹²

Prato de peixe: Corvina assada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango corado com arroz e/ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Salmão no forno c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Tagliatelli de frango e cogumelos ^{1,3,12}

Prato de peixe: Solha no forno com batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco assada com arroz ou legumes ^{6,12}

Prato de peixe: Feijoada de chocos ¹⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Borrego assado com batata assada ¹²

Prato de peixe: Perca assada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 16 a 20 de outubro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifanas de porco com arroz ¹²

Prato de peixe: Bife de atum no forno com batata assada ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado c/arroz de ervilhas ¹²

Prato de peixe: Lombos de pescada assados com batatinha assada ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada com cenoura e massa fusilli ^{1,3,12}

Prato de peixe: Bacalhau espiritual ^{1,4,7,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à saloia com migas à alentejana ^{1,12}

Prato de peixe: Perca assada, c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de peru assada com arroz ou legumes ^{6,12}

Prato de peixe: Arroz de peixe ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado.

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 23 a 27 de outubro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de aves ^{3,12}

Prato de peixe: Peixe espada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango corado com arroz ¹²

Prato de peixe: Espadarte no forno com puré de batata ou legumes ^{4,7,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Empadão de carne^{3,12}

Prato de peixe: Salada de feijão frade ^{3,4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de peru estufada com arroz ou legumes ¹²

Prato de peixe: Meia desfeita de bacalhau ^{3,4,6,12,13}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Rojões á minhota com batata frita ou arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Solha no forno com batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado.

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.