

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 30 outubro a 03 novembro 2023

2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Salmão no forno c/arroz ou legumes ^{4,12}

Doce do dia: Doce/Fruta

3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Strogonoff de frango c/arroz ^{1,6,7,12}

Prato de peixe: Pescada cozida com todos ^{3,4}

Dia 01 novembro 4ªfeira

Feriado

5ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Feijoada de porco c/arroz branco ^{6,12,13}

Prato de peixe: Medalhões de pescada assados c/ arroz branco ⁴

Doce do dia: Doce/Fruta

6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/ batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Bacalhau gratinado c/espinafres ^{1,4,7,12}

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 06 a 10 novembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato carne: Bifana com arroz ¹²

Prato de peixe: Medalhões de pescada no forno c/batata cozida ou legumes ^{4, 12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango à Brás ^{3,6,12}

Prato de peixe: Lulas em molho tomate c/ arroz ¹⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Prato de peixe: Lombos de pescada estufados c/arroz ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Cozido a alentejana ¹²

Prato de peixe: Massada de peixe ^{1,3,4,}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peru estufado c/ puré de batata ^{7, 12}

Prato de peixe: Salada de peixe c/ legumes ^{2,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoinos; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 13 a 17 novembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado com arroz ¹²

Prato de peixe: Perca no forno com batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau gratinado ^{1,4,7,12}

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato á antiga ^{3,12}

Prato de peixe: Corvina no forno c/ batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Salmão no forno com molho limão / batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Rolo de carne c/ puré de batata ^{1,3,12}

Prato de peixe: Arroz de peixe ^{1,4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços
Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 20 a 24 novembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifana de porco c/arroz ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Atum de cebolada c/ bata frita ou legumes^{4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Feijoada de porco ¹²

Prato de peixe: Salmão c/ batata cozida e legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Grelhada mista c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Salada russa com atum ^{1,3,4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Moelinhas de tomatada c/ batata frita ^{7,12}

Prato de peixe: Lombos de pescada assados c/ molho de limão e arroz ^{4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peru assado c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Bacalhau à Brás ^{3,4,6,7}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 27 de novembro a 01 dezembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Esparguete à bolonhesa ^{1,3, 6, 12}

Prato de peixe: Medalhões de pescada c/ batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de porco grelhados c/arroz ¹²

Prato de peixe: Bacalhau à gomes de Sá ^{3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Corvina assada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe espada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Prato de carne: Lombo de porco assado c/ arroz ^{6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Dia 1 de dezembro – 6ª. Feira

Feriado

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.