



Snack bar Verney

Semana de 02 a 06 de dezembro 2019

02 de dezembro / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Vitela à rio tinto c/batata frita

Prato de carne: Arroz de tamboril

Doce do dia: Doce/ fruta

03 de dezembro / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peitinhos de frango c/amêndoas laminadas, esparregado, batata frita e arroz b.

Prato de peixe: Migas de tomate c/cação frito

Doce do dia: Doce/ fruta

04 de dezembro / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau espiritual c/salada de alface

Prato de carne: Costeletas de porco de cebolada c/arroz de legumes

Doce do dia: Doce/ fruta

05 de dezembro / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Medalhões de pescada c/salada de legumes

Prato de peixe: Salsichas frescas c/lombardo e arroz branco

Doce do dia: Doce/ fruta

06 de dezembro / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Sopa de cação

Prato de carne: Carne de porco à Portuguesa

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 09 a 13 de dezembro 2019

09 de dezembro / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango em molho de tomate c/esparguete

Prato de peixe: Choquinhos à bolhão Pato

Doce do dia: Doce/ fruta

10 de dezembro / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau assado c/batata assada

Prato de carne: Peru assado no forno

Doce do dia: Doce/ fruta

11 de dezembro / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Febras do alguidar c/migas de batata à Alentejana

Prato de peixe: Solha grelhada c/molho à espanhola, batata e brócolos cozidos

Doce do dia: Doce/ fruta

12 de dezembro / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lombo de salmão no forno c/arroz branco

Prato de carne: Bifes de peru enrolados c/queijo e fiambre e batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

13 de dezembro / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Moelinhas em molho de tomate

Prato de peixe: Espadarte assado c/batatinhas e salada

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 16 a 20 de dezembro 2019

16 de dezembro / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes panadas c/arroz de tomate e salada

Prato de carne: Perna porco assada c/batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

17 de dezembro / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela guisada c/esparguete

Prato de peixe: Bacalhau dourado no forno c/salada

Doce do dia: Doce/ fruta

18 de dezembro / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Carapaus fritos c/batata cozida e feijão-frade

Prato de carne: Alheiras com ovo estrelado, arroz e batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

19 de dezembro / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco c/ameijoas

Prato de peixe: Migas gatas c/petingas fritas

Doce do dia: Doce/ fruta

20 de dezembro / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau assado no forno

Prato de carne: Frango de fricassé c/puré de batata

Doce do dia: Doce/ fruta