

## EMENTAS

### Snack bar Verney

**Semana de 29 novembro a 03 dezembro 2021**

**Dia 29 de novembro – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Filetes de peixe no forno c/ arroz de ervilhas e salada

**Opção:** Esparguete à Bolonhesa

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 30 de dezembro – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau à Brás

**Opção:** Bifanas com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 01 de dezembro – 4<sup>a</sup>feira**

**FERIADO**

**Dia 02 de dezembro – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Fricassé de Pescada com arroz

**Opção:** Strogonoff de vitela com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 03 de dezembro – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Lombo de porco com arroz

**Opção:** Peixe assado no forno com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack bar Verney**

**Semana de 06 a 10 de dezembro de 2021**

**Dia 06 de dezembro – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Vitela á leonesa c/arroz e salada

**Opção:** Salada de feijão-frade c/ ovo e atum

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 07 de dezembro – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Frango assado

**Opção:** Pescada cozida c/todos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 08 de dezembro – 4<sup>a</sup>feira**

**FERIADO**

**Dia 09 de dezembro – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau à Brás c/salada mista

**Opção:** Salsichas frescas enroladas em lombardo c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 10 de dezembro – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bifanas de porco com arroz

**Opção:** Salmão grelhado c/ batata cozida cenoura e brócolos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack bar Verney**

### **Semana de 13 a 17 de dezembro de 2021**

#### **Dia 13 de dezembro – 2<sup>a</sup>feira**

##### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau espiritual c/ salada

**Opção:** Bife de peru com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 14 de dezembro – 3<sup>a</sup>feira**

##### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Costeletas de porco de cebolada c/arroz de cenoura e salada

**Opção:** Choco à Bulhão pato com batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 15 de dezembro – 4<sup>a</sup>feira**

##### **Sopa do dia s**

**Prato do dia:** Frango estufado c/ cenoura e cogumelos c/arroz e salada

**Opção:** Solha no forno com batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 16 de dezembro – 5<sup>a</sup>feira**

##### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau espiritual salada

**Opção:** Carne de porco á portuguesa c/ arroz branco e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 17 de dezembro – 6<sup>a</sup>feira**

##### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Meia desfeita de bacalhau c/grão e salada

**Opção:** Frango corado c/ arroz /batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack bar Verney**

**Semana de 20 a 22 de dezembro de 2020**

**Dia 20 de dezembro – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau espiritual c/ salada

**Opção:** Lombo de porco assado no forno c// arroz de passas e esparregado

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 21 de dezembro – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Coxas de frango coradas no forno c/arroz de cenoura

**Opção:** Lombos de pescada estufados com batata assada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 22 de dezembro – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia s**

**Prato do dia:** Bifinhos de vitela e cogumelos c/arroz e salada

**Opção:** Peixe no forno batata cozida e brócolos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*