

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 04 a 08 dezembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Prato de peixe: Peixe frito c/arroz de tomate ^{1,4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Moelas em molho tomate com batata frita ¹²

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz ¹²

Prato de peixe: Pescada cozida c/todos ^{3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Rolo de carne com arroz branco^{1,3,12}

Prato de peixe: Peixe assado no forno c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6º. Feira

8 de dezembro feriado

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 11 a 15 dezembro 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado c/batata frita ¹²

Prato de peixe: Carapaus assados c/ molho á espanhola c/batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz ¹²

Prato de peixe: Salmão no forno c/especiarias, c/batata cozida ou legumes^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Tagliatelli de frango e cogumelos ^{1,3,12}

Prato de peixe: Peixe espada c/ batata cozida ou legumes⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco assada com arroz ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Feijoada de chocos^{6,12,14}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Borrego assado c/ puré de batata ^{1,3,12}

Prato de peixe: Salada de feijão frade c/atum ^{3,4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação

EMENTA

Snack bar Verney

Semana de 18 a 20 de dezembro de 2023

2ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Pá de porco estufada com cenoura e arroz ¹²

Prato de peixe: Filetes de pescada no forno com arroz ou legumes ^{4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Feijoada á portuguesa ^{6,12}

Prato de peixe: Peixe espada c/batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado no forno c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Bacalhau gratinado c/salada ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.