

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 04 a 09 de janeiro de 2021

Dia 04 janeiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado com todos

Prato de carne: Bife de peru com ananás, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 05 janeiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato

Prato de peixe: Sopa de cação à alentejana

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 06 janeiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Carapaus fritos c/ arroz de tomate e salada

Prato de carne: Frango assado c/ arroz e batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 07 janeiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Migas de espargos com carne do algarido

Prato de peixe: Bacalhau com natas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 08 janeiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada panada com arroz de espinafres e salada

Prato de carne: Vitela estufada com cenoura e cogumelos c/ puré de batata e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 11 a 16 de janeiro de 2021

Dia 11 janeiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Miminhos de porco c/ bacon, arroz de cenoura e salada

Prato de peixe: Bacalhau à zé do pipo c/ puré de batata e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 12 janeiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Choquinhos ao bolão pato c/batata cozida e legumes

Prato de carne: Sopa de tomate à alentejana

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 janeiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato à antiga com salada

Prato de peixe: Perca assada no forno com batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 janeiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Açorda de bacalhau à alentejana

Prato de carne: Perna de porco assada com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 janeiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Sopa da panela

Prato de peixe: Filetes fritos com arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 18 a 22 de janeiro de 2021

Dia 18 janeiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Corvina assada c/batatinha assada e salada

Prato de carne: Frango assado com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 19 janeiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Favas à alentejana c/ salada miudinha

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 janeiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão preto e salada

Prato de carne: Peru assado com batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 janeiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à alentejana e salada

Prato de peixe: Solha no forno com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 janeiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salada rica de peixe (batata, cenoura, ervilhas e delicias do mar)

Prato de carne: Bitoque

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 25 a 29 de janeiro de 2021

Dia 25 janeiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado com arroz de legumes e salada

Prato de peixe: Espadarte no forno c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 26 janeiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Feijoada de chocos com arroz branco

Prato de carne: Frango à Brás

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27 janeiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Cozido à alentejana

Prato de peixe: Pescada cozida com hortaliça

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28 janeiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Empadão de carne

Prato de peixe: Bifes de atum à Portuguesa

Doce do dia: Doce/ fruta

Dia 29 janeiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau

Prato de carne: Bitoque de peru c/ ovo estrelado

Doce do dia: Doce/ fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado