

## Snack bar Verney

### Semana de 3 a 5 janeiro 2024

#### **2ª. Feira – 1 janeiro**

##### Ano Novo

#### **3ª. Feira – 2 janeiro**

##### Tolerância

#### **4ª. Feira – 3 janeiro**

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango corado c/ batata frita<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe assado no forno c/ arroz ou legumes<sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **5ª. Feira – 4 janeiro**

Sopa do dia

**Prato de carne:** Rolo de carne c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Solha no forno c/batata cozida ou legumes<sup>14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **6ª. Feira – 5 janeiro**

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de peru <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de legumes <sup>3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação

## Snack bar Verney

### Semana de 8 a 12 janeiro 2024

#### 2ª. Feira – 8 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombinho de porco assado c/ batata e castanhas<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Medalhões de pescada no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 9 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango á Brás <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de lulas c/ lombardo <sup>14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 10 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinhos de vitela c/cogumelos, c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Açorda á alentejana com bacalhau <sup>3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 11 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Rancho <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Bife de atum no forno c/arroz e legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 12 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru estufado c/ cenoura c/ batatinhas assadas <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>3</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 15 a 19 janeiro 2024

#### 2ª. Feira – 15 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/ arroz ou batata frita <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca assada no forno c/ batata assada ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 16 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Jardineira de vitela <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau com natas <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 17 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Grelhada mista c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 18 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango á passarinha c/arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão no forno em molho limão c/batata cozida ou legumes<sup>4,6</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 19 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Arroz de pato<sup>3,12</sup>

**Prato de peixe:** Massada de peixe <sup>1,3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremeços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 22 a 26 janeiro 2024

#### 2ª. Feira – 22 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Perna de porco assado/ arroz ou batata frita<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 23 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Cozido á portuguesa <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada c/batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 24 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Grelhada mista c/ arroz ou batata frita <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 25 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Moelinhas em molho to c/arroz ou batata frita <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Corvina no forno c/arroz e legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 26 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru assado c/ batata assada <sup>1,12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau á Brás<sup>3,4,7</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 29 de janeiro a 2 de fevereiro

#### 2ª. Feira – 29 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Esparguete á bolonheses c/ carne picada <sup>1,3,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 30 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinhos de vitela c/cogumelos, c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau á gomes Sá <sup>3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 31 janeiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango á passarinha c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Corvina no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 1 fevereiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Rolinhos de peru recheados com cenoura c/arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada no forno c/batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 2 fevereiro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Alheira c/ovo estrelado c/ batata frita <sup>1,3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>3</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.