



## Snack bar Verney

**Semana de 03 a 07 de fevereiro 2020**

**03 fevereiro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe-espada preto grelhado c/couve-flor gratinada

**Prato de carne:** Frango na púcara c/arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**04 fevereiro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Panados de porco c/arroz de ervilhas e salada

**Prato de peixe:** Bacalhau à Brás c/salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**05 fevereiro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Filetes de pescada c/molho tártaro c/arroz cenoura e salada

**Prato de carne:** Borrego assado à alentejana e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**06 fevereiro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Carne à Portuguesa c/pickles e batata frita

**Prato de peixe:** Bife de atum c/ salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**07 fevereiro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Polvo no forno c/batatinhas

**Prato de carne:** Vitela assada c/cenouras baby e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 10 a 14 de fevereiro 2020**

**10 fevereiro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Perna de porco estufada c/arroz e salada

**Prato de peixe:** Bacalhau c/natas e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**11 fevereiro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe assado no forno c/salada

**Prato de carne:** Lombo Recheado c/linguiça, batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**12 fevereiro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela ao Rio Tinto

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/legumes

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**13 fevereiro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lulinhas em molho de tomate c/batata cozida

**Prato de carne:** Frango assado com arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**14 fevereiro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Strogonoff de peru

**Prato de peixe:** Sopa cação

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 17 a 21 de fevereiro 2020**

**17 fevereiro / 2<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe

**Prato de carne:** Almondegas em molho de tomate c/batata frita

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**18 fevereiro / 3<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Peru assado no forno c/batatinhas e arroz

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/especiarias c/batata cozida e brócolos

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**19 fevereiro / 4<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Cação c/ameijoas (pão frito) c/arroz branco

**Prato de carne:** Pernas de frango assado c/batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**20 fevereiro / 5<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Filetes no forno c/arroz e salada

**Prato de peixe:** Perna de borrego assada e fatiada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**21 fevereiro / 6<sup>a</sup> - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Carapaus assados c/molho à espanhola

**Prato de carne:** Bifes de peru de cebolada c/batata cozida

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 26 a 28 de fevereiro 2020**

**26 fevereiro / 4ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Esparguete à bolonhesa

**Prato de peixe:** Filetes panados c/esparregados e arroz branco

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**27 fevereiro / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Rojões c/batata frita e salada e pickles

**Prato de carne:** Migas de espargos c/cação frito

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**28 fevereiro / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Migas com carne do alguidar

**Prato de peixe:** Bacalhau à gomes de Sá

**Doce do dia:** Doce/ fruta