

## Snack bar Verney

Semana de 30 de janeiro a 3 fevereiro 2023

### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombinho de porco assado/ arroz<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Meia desfeita de grão c/ bacalhau <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Strogonoff de vitela c/cogumelos, c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Arroz de pato <sup>3,12</sup>

**Prato de Peixe:** Peixe espada c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/ todos <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/arroz ou batata frita <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifes de peru c/ molho laranja c/arroz ou brócolos <sup>10,12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>3</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 6 a 10 fevereiro 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Carne de porco á portuguesa c/ batata frita<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Pescada de cebolada no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Medalhões de pescada no forno c/arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Strogonoff de porco c/cogumelos, c/ arroz <sup>1,6,7,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinhos de vaca de cebolada c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau espiritual <sup>1,4,6,7</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada c/batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Esparguete á bolonhesa de carne <sup>1,3,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bife de peru c/ arroz ou esparregado <sup>1,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada de peixe c/legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 13 a 17 fevereiro 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Migas á alentejanos c/ carne do alguidar <sup>1,12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau á gomes de Sá <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Migas de batata c/ lombo de porco assado <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Migas de coentros c/ entrecosto <sup>1,12</sup>

**Prato de peixe:** Corvina assada c/ batata cozida ou legumes cozidos <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Fricassé de pescada c/ arroz branco <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Migas de Leiria c/ frango assado <sup>1,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Esparguete á bolonhesa de carne <sup>1,3,12</sup>

**Prato de peixe:** Migas de tomate c/ pescada frita <sup>1,4,6</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 20 a 24 fevereiro 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Alheira á moda Mirandela c/batata frita e ovo estrelado <sup>1,3,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

### Carnaval

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango corado c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Choquinhos á algarvia c/batata frita <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau c/espinafres gratinado <sup>1,4,6,7</sup>

**Prato de carne:** Rojões á minhota <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombinho de porco c/castanhas á transmontana <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Açorda alentejana <sup>1,3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

Semana de 27 de fevereiro a 3 de março 2023

### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Carne de porco á alentejana s/ ameijoa<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Carapaus assados c/batata cozida ou legumes c/ molho á espanhola <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Feijoada de choco <sup>6,12,13,14</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Strogonoff de frango c/ cogumelos e arroz <sup>6,7,12</sup>

**Prato de Peixe:** Peixe espada c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Pa de porco assada c/ananas e batata frita <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Berrego assado c/batatas assadas <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>3</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

