

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 01 a 05 de fevereiro de 2021

Dia 01 fevereiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau

Prato de carne: Bitoque de peru c/ ovo estrelado

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 02 fevereiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada com cenoura, com arroz e salada

Prato de peixe: Lasanha de atum com cogumelos e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 03 fevereiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe-espada frito com arroz de tomate e salada

Prato de carne: Peitos de frango c/ amêndoa, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 04 fevereiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco recheado c/ farinheira, arroz de legumes e salada

Prato de peixe: Corvina assada c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 05 fevereiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bife de atum de cebolada c/ batatinha assada e salada

Prato de carne: Pato c/ laranja, arroz de cenoura e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 08 a 12 de fevereiro de 2021

Dia 08 fevereiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Maminhos de porco c/ arroz árabe e salada

Prato de peixe: Bacalhau dourado c/ salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 09 fevereiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Choquinhos à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

Prato de carne: Migas de espargos c/ carne do alguidar e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 10 fevereiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato à antiga c/ salada

Prato de peixe: Carapaus de escabeche c/ batata cozida e legumes

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 11 fevereiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lulas em molho de tomate c/ arroz branco

Prato de carne: Bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 12 fevereiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau frito c/ batata e salada

Prato de carne: Ensopado de borrego à alentejana

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 15 a 19 de fevereiro de 2021

Dia 15 fevereiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombinho de porco c/ castanhas e salada

Prato de peixe: massada de peixe

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16 fevereiro – 3^afeira

Carnaval

Dia 17 fevereiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Perninhas de frango assadas c/ batata frita e salada

Prato de peixe: Pescada panada c/ arroz de tomate e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 18 fevereiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau verde c/ salada

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 19 fevereiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de porco c/ alecrim arroz e salada

Prato de peixe: Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão preto

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 22 a 27 de fevereiro de 2021

Dia 22 fevereiro – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Perca no forno c/ batata assada e salada

Prato de carne: Ervilhas c/ ovos e linguiça

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 23 fevereiro – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Cozido de grão

Prato de peixe: Salmão grelhado c/ batata cozida e brócolo

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 24 fevereiro – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Feijoada de chocos c/ arroz

Prato de carne: Alheira c/ ovo estrelado, arroz e batata frita

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 25 fevereiro – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Sopa de tomate c/ carne frita e ovo escalfado

Prato de peixe: Filetes de peixe panados c/ arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 26 fevereiro – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Corvina no forno c/ batata assada e salada

Prato de carne: Carne de porco à alentejana

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado