

## Snack bar Verney

### Semana de 6 a 10 março 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque c/arroz ou batata frita <sup>3, 6,12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Feijoada á transmontana <sup>6,12,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinhos de frango c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Filetes de pescada c/arroz de tomate ou legumes <sup>1,3,4,6</sup>

**Prato de carne:** Moelinhas em molho tomate c/ batata frita <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru assado c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Corvina assada c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 13 a 17 março 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** perna de porco assado c/ arroz ou legumes <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Caldeirada de bacalhau <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Petingas fritas c/arroz de tomate <sup>1,4,6</sup>

**Prato de carne:** Jardineira de vitela <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Solha no forno c/ batata cozida ou legumes cozidos <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/todos <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de porco <sup>1,3,12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe no forno c/puré batata ou legumes <sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 20 a 24 março 2023

#### 2ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Medalhões de pescada c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/arroz ou esparregado <sup>1,3,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango á brás <sup>3,6</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada c/ batata cozida ou legumes <sup>3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Vitela estufada em molho tomate c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão c/batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Sopa da panela <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru assado c/ batata assada <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa c/ peixe <sup>1, 3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## EMENTA

### SALA 2 – Verney

**Semana de 27 a 31 de março de 2023**

#### **2ª. Feira**

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Bitoque de porco <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **3ª. Feira**

Sopa do dia

**Prato de carne:** Vitela estufada c/ cenoura c/ arroz ou legumes <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Meia desfeita de bacalhau <sup>3,4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **4ª. Feira**

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Soufflé de pesca <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Arroz de pato á antiga <sup>3,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **5ª. Feira**

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz branco <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Filetes de pescada no forno c/ arroz ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### **6ª. Feira**

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Corvina assada c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Bifinhos de peru c/ natas e cogumelos c/ arroz <sup>6,7,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado.*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremeços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.