

## EMENTA

### Snack Bar Verney

#### Semana de 01 a 05 de março de 2021

##### Dia 01 março – 2<sup>a</sup>feira

###### Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango estufado c/ cenoura e cogumelos

**Prato de peixe:** Sopa de cação à alentejana

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### Dia 02 março – 3<sup>a</sup>feira

###### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Açorda à alentejana

**Prato de carne:** Lombo fingido misto c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### Dia 03 março – 4<sup>a</sup>feira

###### Sopa do dia

**Prato de carne:** Bife de porco à portuguesa c/ arroz, batata frita e salada

**Prato de peixe:** Carapauzinhos fritos c/ arroz de pimentos e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### Dia 04 março – 5<sup>a</sup>feira

###### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Lulas em molho de tomate c/ batata cozida

**Prato de carne:** Panados de peru c/ arroz de legumes e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### Dia 05 março – 6<sup>a</sup>feira

###### Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango assado c/ batata frita e salada

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ brócolos salteados

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 08 a 12 de março de 2021**

**Dia 08 março – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Choquinhos fritos co batata cozida e feijão verde

**Prato de carne:** Bife de vitela de cebolada c/ arroz de cenoura e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 09 março – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Entrecosto no forno c/ arroz alegre e salada

**Prato de peixe:** Pescada panada c/ arroz alegre e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 10 março – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau dourado c/ salada

**Prato de carne:** Migas de batata c/ lombinhos e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 11 março – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Peru assado c/ batatinha assada e salada

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ legumes salteados

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 12 março – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Espadarte de cebolada c/ batatinha assada e salada

**Prato de carne:** Borrego assado à alentejana c/ batata assada e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 15 a 19 de março de 2021**

**Dia 15 março – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Favas à alentejana c/ salada miudinha

**Prato de peixe:** Cação frito c/ arroz de coentros e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 16 março – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe

**Prato de carne:** Perninhas de frango assadas c/ arroz e batata frita

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 17 março – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Arroz à valenciana c/ salada

**Prato de peixe:** Peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, cenoura e batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 18 março – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Abrótea cozida c/ brócolos, cenoura e batata

**Prato de carne:** Cozido à portuguesa

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 19 março – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Feijoada à alentejana c/ arroz

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/ todos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 22 a 26 de março de 2021**

**Dia 22 março – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lulas à bolhão pato c/ batata cozida, brócolos e cenoura

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/ molho de pimentão, arroz árabe e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 23 março – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bife de peru c/ arroz e batata frita e salada

**Prato de peixe:** Bacalhau espiritual c/ salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 24 março – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Tiras de choco panadas c/ arroz e salada mista

**Prato de carne:** Pato c/ laranja arroz de espinafres e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 25 março – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Lombo fingido recheado c/ queijo e fiambre arroz de coentros e salada

**Prato de peixe:** Pescada vaidosa c/ esparregado e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 26 março – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Lasanha de atum c/ cogumelos e salada mista

**Prato de peixe:** Strogonoff de vitela c/ arroz alegre e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 29 de março a 02 de abril de 2021**

**Dia 29 março – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Frango frito c/ puré de batata e salada mista

**Prato de peixe:** Bacalhau c/ azeite e alho e coentros c/ batata a murro e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 30 março – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela estufada com cenoura, com arroz e salada

**Prato de peixe:** Lasanha de atum com cogumelos e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**Dia 31 março – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Arroz à valenciana c/ salada

**Prato de carne:** Açorda à alentejana

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**Dia 01 abril – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Borrego em pau de louro c/ arroz branco e salada

**Prato de peixe:** Massada rica de peixe

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**Dia 02 abril – 6<sup>a</sup>feira**

**Feriado**

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*