



Snack bar Verney

Semana de 02 a 06 de março 2020

02 de março / 2ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada em molho de tomate no forno

Prato de carne: Lombo assado c/coentros e puré de batata e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

03 de março / 3ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango frito c/arroz de ervilhas e cenoura

Prato de peixe: Arroz de lulas

Doce do dia: Doce/ fruta

04 de março / 4ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau c/ espinafres

Prato de carne: Lombo do alguidar c/laranja e batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

05 de março / 5ª - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Costeletas de borrego em molho de tomate

Prato de peixe: Perca no forno c/brócolos e batata cozida

Doce do dia: Doce/ fruta

06 de março / 6ª - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada cozida c/todos

Prato de carne: Vitela assada (fatiada) c/arroz de cenouras e salada

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 09 a 13 de março 2020

09 de março / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de peru c/ molho de laranja

Prato de peixe: Pataniscas c/arroz de feijão

Doce do dia: Doce/ fruta

10 de março / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Choquinhos c/molho de azeite e alho c/batata cozida

Prato de carne: Vitela em molho de tomate c/ esparguetes

Doce do dia: Doce/ fruta

11 de março / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Costeletas em molho de bife c/arroz

Prato de peixe: Arroz de polvo

Doce do dia: Doce/ fruta

12 de março / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes no forno c/legumes cozidos

Prato de carne: Peitos de frango c/molho de natas

Doce do dia: Doce/ fruta

13 de março / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de peru c/molho de laranja e arroz

Prato de peixe: Salmão no forno c/batata assada

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 16 a 20 de março 2020

16 de março / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau à gomes de Sá

Prato de carne: Borrego c/ervilhas

Doce do dia: Doce/ fruta

17 de março / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Peru assado c/ batatinhas

Prato de peixe: Petingas fritas c/arroz e pimentos

Doce do dia: Doce/ fruta

18 de março / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Solha frita c/arroz de tomate

Prato de carne: Sopa da panela

Doce do dia: Doce/ fruta

19 de março / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Salsichas frescas c/lombardo

Prato de peixe: Cação c/ameijoas

Doce do dia: Doce/ fruta

20 de março / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Perca assada no forno c/arroz e salada

Prato de carne: Arroz de pato

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 23 a 27 de março 2020

23 de março / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango estufado c/bacon e arroz

Prato de peixe: Bacalhau à Brás

Doce do dia: Doce/ fruta

24 de março / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Feijoada de chocos

Prato de carne: Lombo recheado c/cenoura c/arroz de ervilhas

Doce do dia: Doce/ fruta

25 de março / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada

Prato de peixe: Lulas em molho de tomate c/arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

24 de março / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada cozida c/legumes

Prato de carne: Pato no forno c/laranja

Doce do dia: Doce/ fruta

25 de março / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Ensopado de borrego

Prato de peixe: Filetes no forno c/azeite e alho

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 30 de março a 03 de abril 2020

30 de março / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lulas gratinadas

Prato de carne: Carne Porco c/ameijoas

Doce do dia: Doce/ fruta

31 de março / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Soufflé de pescada c/salada mista

Prato de carne: Vitela à Rio tinto

Doce do dia: Doce/ fruta

01 de abril / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos c/cogumelos

Prato de peixe: Feijoada de lulas c/arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

02 de abril / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe:

Prato de carne: Doce do dia: Doce/ fruta

03 de abril / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango de estufado c/cenoura

Prato de peixe: Bacalhau c/natas e salada

Doce do dia: Doce/ fruta