

## EMENTA

### Snack Bar Verney

Semana de 11 a 15 de setembro de 2023

#### 2ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** perca assada c/ batata cozida ou legumes <sup>12</sup>

**Prato de carne:** Carne de porca assada c/arroz alegre <sup>1,3,7, 12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** bifes de vitela grelhada em molho manteiga com batata frita ou legumes <sup>6,7, 12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau com natas <sup>1,4,6,7, 12,</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada c/batata cozida u legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Arroz de pato <sup>3</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango assado com arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Solha no forno em molho de limão com batata cozida ou legume <sup>4, 12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>1,3,4,,14</sup>

**Prato de carne:** Rolo de carne c/ arroz <sup>1,3,6,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

**Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado**

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rijia; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

## EMENTA

### Snack Bar Verney

Semana de 18 a 22 de setembro de 2023

#### 2ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Corvina assada c/ batata ou legumes <sup>4,6,12</sup>

**Prato de carne:** Bifes de frango em molho manteiga com arroz <sup>1,3,7, 12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Feijoada à portuguesa <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes <sup>4,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Salada de feijão-frade com atum <sup>3,4,6, 12</sup>

**Prato de carne:** Grelhada mista com arroz ou legumes <sup>6,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/arroz cenoura <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Lombos de pescada no forno em molho limão c/arroz ou legumes <sup>4,6,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ªfeira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau à Brás <sup>3,4,6,12</sup>

**Prato de carne:** Peru estufado c/cenoura com arroz <sup>12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

### Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija ; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

## EMENTA

### Snack bar Verney

Semana de 25/setembro a 29/setembro de 2023

#### 2ª. Feira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Pescada no forno em molho limão c/arroz ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Esparguete a bolonhesa <sup>1,3,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Bife de vitela de cebolada c/arroz <sup>6, 12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau á gomes de Sá <sup>3,4,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Corvina assada c/ batatinha assada ou legumes<sup>4,6,12</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/arroz <sup>12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco recheado c/ linguiça c/ batata frita <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** peixe-espada grelhado c/ molho de limão c/ brócolos, batata e cenoura cozida <sup>4,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira

##### Sopa do dia

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe<sup>4, 12</sup>

**Prato de carne:** Alheira c/ovo estrelado batata frita <sup>1,3,,6,12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

**Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado**

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

