

## **EMENTA ABril**

### **Snack Bar Verney**

#### **Semana de 04 a 08 de abril de 2022**

##### **Dia 04 abril – 2<sup>a</sup>feira**

###### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe assado no forno com arroz e salada

**Prato de carne:** Migas à alentejana com carne alguidar

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### **Dia 05 abril – 3<sup>a</sup>feira**

###### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Panados de peru c/ arroz e salada

**Prato de peixe:** Salada de grão com bacalhau

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### **Dia 06 abril – 5<sup>a</sup>feira**

###### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela estufada c/ arroz de cenoura e salada

**Prato de peixe:** Salmão no forno com especiarias batata cozida e brócolos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### **Dia 07 abril – 4<sup>a</sup>feira**

###### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau espiritual c/ salada

**Prato de carne:** Frango assado com arroz e batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

##### **Dia 08 abril – 6<sup>a</sup>feira**

###### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Salada rica de legumes c/ salmão

**Prato de carne:** Lombrinho de porco assado com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 11 a 15 de abril de 2022**

**Dia 11 abril – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Peru assado c/ arroz e salada

**Prato de peixe:** Tiras de choco fritas c/batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 12 abril – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau á gomes de Sá e salada

**Prato de carne:** Frango corado com arroz e batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 13 abril – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Escalopes de peru panados c/ arroz de cenoura

**Prato de peixe:** Salmão grelhado com legumes cozidos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 14 abril – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado com batata cozida e salada

**Prato de carne:** Bitoque de porco com arroz e batata frita

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 15 abril – 6<sup>a</sup>feira**

**Feriado**

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 18 a 22 de abril de 2022**

**Dia 18 abril – 2ªfeira**

**Páscoa**

**Dia 19 abril – 3ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bitoque de peru com arroz e salada

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 20 abril – 4ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bife de atum no forno c/batata assada e salada

**Prato de carne:** Frango assado com arroz e batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 21 abril – 5ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Almondegas em molho de tomate c/puré de batata e salada

**Prato de peixe:** Corvina assada com arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 22 abril – 6ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Sopa de cação à alentejana

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/arroz de cenoura e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 25 a 29 de abril de 2022**

**Dia 25 abril – 2<sup>a</sup>feira**

**Feriado**

**Dia 26 abril – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Tintureira panada c/ arroz de feijão preto e salada

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 27 abril – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Grelhada mista com arroz branco e salada

**Prato de peixe:** Salada russa com atum

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 28 abril – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/especiarias batata cozida e salada

**Prato de carne:** Perna de porco assada c/ arroz de passas e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**Dia 29 abril – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Borrego assado c/ batatas assadas e salada

**Prato de peixe:** Filetes no forno c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*