

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 05 a 09 de abril de 2021

Dia 05 abril – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada panada c/ arroz de pimentos e salada

Prato de carne: Lombo fingido c/ arroz e esparregado

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 06 abril – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

Prato de peixe: Lulas em creme gratinas c/ arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 07 abril – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau c/ espargos e salada

Prato de carne: Frango de caril c/ arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 08 abril – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Prato de peixe: Massada de peixe

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 09 abril – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Carapaus de escabeche c/ batata cozida

Prato de carne: Lombinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 12 a 16 de abril de 2021

Dia 12 abril – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: cozido de grão c/ abóbora

Prato de peixe: salgadinhos c/ arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 abril – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: bacalhau á lagareiro c/batata a murro e brócolos

Prato de carne: frango estufado c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 abril – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: escalopes de peru panados c/ arroz de cenoura e salada

Prato de peixe: bacalhau à zé do pipo c/ puré de batata e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 abril – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: bife de atum c/ legumes salteados

Prato de carne: entrecosto assado no forno c/ arroz de passas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16 abril – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: favas á alentejana

Prato de peixe: salada rica de peixe

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 19 a 23 de abril de 2021

Dia 19 abril – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: arroz de pato à antiga c/ salada

Prato de peixe: peixe no forno c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 abril – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

Prato de peixe: peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 abril – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: tiras de choco panadas c/ arroz e salada mista

Prato de carne: Pato c/ laranja arroz de espinafres e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 abril – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo fingido c/ arroz de coentros e salada

Prato de peixe: Pescada vaidosa c/ esparregado e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 26 abril – 6^afeira

Sopa do dia

Prato do dia: Sopa de cação à alentejana

Opção: Perna de porco c/ alecrim e mel, arroz de legumes e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 26 a 30 de abril de 2021

Dia 26 abril – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango frito c/ puré de batata e salada mista

Prato de peixe: Bacalhau c/ azeite e alho e coentros c/ batata a murro e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27 abril – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lasanha de atum c/ cogumelos e salada mista

Prato de carne: Strogonoff de vitela c/ arroz alegre e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28 abril – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Costeletas de borrego c/ arroz e batata frita

Prato de peixe: Cação panado c/ arroz de feijão preto e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29 abril – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe-espada frito com arroz de tomate e salada

Prato de carne: Peitos de frango c/ amêndoa, arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Dia 30 abril – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco recheado c/ farinheira, arroz de legumes e salada

Prato de peixe: Corvina assada c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado