



Snack Bar Verney

Ementa de maio de 2018

1 maio terça-feira

Feriado

2 maio quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: pescada cozida c/ hortaliça e batata cozida

Opção: lombo de porco c/ mel e alecrim, arroz de nozes e salada

3 maio quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: ervilhas c/ ovo e enchidos

Opção: peixe-espada frito c/ arroz e esparregado

4 maio sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: salada de feijão-frade c/ atum e ovo picado

Opção: migas de batata c/ carne de porco frita e salada

7 maio segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: cozido de grão c/ abóbora

Opção: bacalhau frito c/ batata e salada

8 maio terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: espadarte de cebolada c/ arroz de espinafres e salada

Opção: escalopes de peru panados c/ arroz de cenoura e salada



9 maio quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: favas á alentejana

Opção: pastéis de bacalhau c/ arroz de tomate e pimentos

10 maio quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: sopa de cação à alentejana

Opção: frango em molho de tomate c/ pimento, arroz e salada

11 maio sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: vitela estufada c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

Opção: feijoada de chocos c/ arroz

14 maio segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bacalhau c/ espargos e salada

Opção: frango de caril c/ arroz e salada

15 maio terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Opção: massada de peixe

16 maio quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: carapaus de escabeche c/ batata cozida

Opção: lombinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada



17 maio quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: arroz de pato à antiga c/ salada

Opção: peixe no forno c/ batatinha assada e salada

18 maio sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Opção: bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

21 maio segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

Opção: frango grelhado c/ esparguete e salada

22 maio terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: empadão de carne c/ batata

Opção: lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

23 maio quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: choco frito à setubalense

Opção: carne de porco à portuguesa

24 maio quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Opção: salmão no forno c/ sumo de limão



25 maio sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bacalhau c/ natas e salada

Opção: peru assado c/ batata e legumes

28 maio segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: salada de frango c/ molho rosa

Opção: bacalhau à gomes de sá

29 maio terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: peixe-espada grelhado c/ batata e couve-flor

Opção: panados de peru c/ arroz de ervilhas

30 maio quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: salsicha fresca enrolas em lombardo c/ arroz

Opção: lulas gratinadas c/ bechamel, arroz e salada

31 maio quinta-feira

Feriado