

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 06 a 10 de maio 2019**

**06 Maio /segunda – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Sopa de cação à alentejana

**Opção:** Frango em molho de tomate c/ pimento, arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**07 Maio /terça – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

**Opção:** Feijoada de chocos c/ arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**08 Maio /quarta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau c/ espargos e salada

**Opção:** Frango de caril c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**09 Maio /quinta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

**Opção:** Massada de peixe

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**10 Maio /sexta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Carapaus de escabeche c/ batata cozida

**Opção:** Lombinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**Snack bar Verney**  
**Semana de 13 a 17 de maio 2019**

**13 Maio /segunda – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Arroz de pato à antiga c/ salada

**Opção:** Peixe no forno c/ batatinha assada e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**14 Maio /terça – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

**Opção:** Bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**15 Maio /quarta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

**Opção:** Frango grelhado c/ esparguete e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**16 Maio /quinta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Empadão de carne c/ batata

**Opção:** Lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**17 Maio /sexta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Choco frito à setubalense

**Opção:** Carne de porco à portuguesa

**Doce do dia:** Doce/ fruta

## **Snack bar Verney**

**Semana de 20 a 24 de 2019**

**20 Maio /segunda – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

**Opção:** Salmão no forno c/ sumo de limão

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**21 Maio /terça – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau c/ natas e salada

**Opção:** Peru assado c/ batata e legumes

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**22 Maio /quarta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Salada de frango c/ molho rosa

**Opção:** Bacalhau à gomes de sá

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**23 Maio /quinta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Peixe-espada grelhado c/ batata e couve-flor

**Opção:** Panados de peru c/ arroz de ervilhas

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**24 Maio /sexta – feira**

**Sopa do dia**

**Prato do dia:** Salsicha fresca enrolas em lombardo c/ arroz

**Opção:** Lulas gratinadas c/ bechamel, arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

## **Snack bar Verney**

**Semana de 27 a 31 de maio 2019**

### **27 Maio segunda – feira**

#### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Moelinhas em molho de tomate c/ arroz e batata frita

**Opção:** Rissóis de peixe c/ arroz de grelos

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **28 Maio terça – feira**

#### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Gaspacho á alentejana c/ carapauzinhos fritos

**Opção:** Borrego em paus de louro c/ arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **29 Maio quarta – feira**

#### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Arroz á valenciana c/ salada

**Opção:** Salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **30 Maio quinta – feira**

#### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

**Opção:** Vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

### **31 Maio sexta – feira**

#### **Sopa do dia**

**Prato do dia:** Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

**Opção:** Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta