

## Snack bar Verney

### Semana de 1 a 5 maio 2023

#### 2ª. Feira – 1 de maio

Feriado

#### 3ª. Feira - 2 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado com batata cozida <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Feijoada á transmontana<sup>6,12,13</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 3 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bife de frango c/ananás e arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de atum <sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 4 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Lombos de pescada c/ molho de limão c/ arroz ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Frango corado c/arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 5 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** peru estufado c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau c/natas <sup>1,4,6,7,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos; 14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 8 a 12 maio 2023

#### 2ª. Feira – 8 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de porco c/ arroz ou batata frita <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Caldeirada de bacalhau <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 9 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Meia desfeita de bacalhau <sup>3,4,6,13</sup>

**Prato de carne:** Vitela estufada em molho tomate c/ arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira- 10 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Carne de porco á saloios c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Solha frita c/ arroz de tomate ou legumes<sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira - 11 de maio

Encerrado

#### 6ª. Feira- 12 de maio

Encerrado

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 15 a 19 maio 2023

#### 2ª. Feira- 15 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de porco c/ arroz ou batata frita <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Medalhões pescada no forno c/batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira - 16 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** lulas á bulhão de pato c/ batata cozida ou legumes <sup>14</sup>

**Prato de carne:** Frango á Brás <sup>1,3,6</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira- 17 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinho de vitela c/ cogumelos c/arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de peixe <sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira- 18 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Massada de peixe <sup>1,3,4</sup>

**Prato de carne:** Cozido de grão a alentejana <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira- 19 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru estufado c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Perca assada c/ batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 22 a 26 maio 2023

#### 2ª. Feira- 22 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Panados de aves c/ arroz ou batata frita <sup>1,3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca assada c/batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira - 23 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Meia desfeita de bacalhau<sup>3,4,6,13</sup>

**Prato de carne:** Jardineira de vitela <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira- 24 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Arroz de pato <sup>3,12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira- 25 de maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Tamboril no forno c/ batata assada <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/arroz ou legumes <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira- 26 de maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifes de peru estufados c/ cenoura c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Arroz de peixe <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*



UNIVERSIDADE DE ÉVORA  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL



Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.