

Snack Bar Verney

Semana de 06 a 10 de maio 2019

06 Maio /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Sopa de cação à alentejana

Opção: Frango em molho de tomate c/ pimento, arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

07 Maio /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

Opção: Feijoada de chocos c/ arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

08 Maio /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau c/ espargos e salada

Opção: Frango de caril c/ arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

09 Maio /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Opção: Massada de peixe

Doce do dia: Doce/ fruta

10 Maio /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Carapaus de escabeche c/ batata cozida

Opção: Lombinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney
Semana de 13 a 17 de maio 2019

13 Maio /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Arroz de pato à antiga c/ salada

Opção: Peixe no forno c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

14 Maio /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Opção: Bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

15 Maio /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

Opção: Frango grelhado c/ esparguete e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

16 Maio /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Empadão de carne c/ batata

Opção: Lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

Doce do dia: Doce/ fruta

17 Maio /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Choco frito à setubalense

Opção: Carne de porco à portuguesa

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 20 a 24 de 2019

20 Maio /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Opção: Salmão no forno c/ sumo de limão

Doce do dia: Doce/ fruta

21 Maio /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau c/ natas e salada

Opção: Peru assado c/ batata e legumes

Doce do dia: Doce/ fruta

22 Maio /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Salada de frango c/ molho rosa

Opção: Bacalhau à gomes de sá

Doce do dia: Doce/ fruta

23 Maio /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Peixe-espada grelhado c/ batata e couve-flor

Opção: Panados de peru c/ arroz de ervilhas

Doce do dia: Doce/ fruta

24 Maio /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Salsicha fresca enrolas em lombardo c/ arroz

Opção: Lulas gratinadas c/ bechamel, arroz e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 27 a 31 de maio 2019

27 Maio segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Moelinhas em molho de tomate c/ arroz e batata frita

Opção: Rissóis de peixe c/ arroz de grelos

Doce do dia: Doce/ fruta

28 Maio terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Gaspacho á alentejana c/ carapauzinhos fritos

Opção: Borrego em paus de louro c/ arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

29 Maio quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Arroz á valenciana c/ salada

Opção: Salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

Doce do dia: Doce/ fruta

30 Maio quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

Opção: Vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

31 Maio sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

Opção: Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/ fruta