



Snack bar Verney

Semana de 04 a 08 maio 2020

04 de maio / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Solha no forno c/molho à espanhola c/batata cozida

Prato de carne: Bitoque de peru

Doce do dia: Doce/ fruta

05 de maio / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/arroz

Prato de peixe: Lulinhas de coentrada c/batata cozida

Doce do dia: Doce/ fruta

06 de maio / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salmão assado no forno c/ legumes salteados

Prato de carne: Perna de porco assado no forno c/puré de batata

Doce do dia: Doce/ fruta

07 de maio / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo recheado c/cenoura e batatas assadas

Prato de peixe: Sopa de cação

Doce do dia: Doce/ fruta

08 de maio / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Jardineira de peru

Prato de carne: Feijoada de chocos c/arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

Snack bar Verney

Semana de 11 a 15 maio 2020

11 de maio / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Soufflé de pescada c/salada

Prato de carne: Frango assado c/arroz branco e batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta

12 de maio / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombinhos do alguidar c/miolos de couve-flor

Prato de peixe: Filetes panados c/arroz de tomate e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

13 de maio / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lulas à bolhão pato c/batata cozida

Prato de carne: Vitela em molho de tomate c/arroz branco e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

14 de maio / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à Alentejana c/ameijoas e salada

Prato de peixe: Salmão grelhado c/salada de legumes

Doce do dia: Doce/ fruta

15 de maio / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau ao Zé do pipo

Prato de carne: Borrego estufado c/arroz e esparregado

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 18 a 22 maio 2020

18 de maio / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes de pescada no forno c/ arroz de tomate e salada

Prato de carne: Borrego assado à alentejana c/batata e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

19 de maio / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Salsichas c/lombardo e arroz branco

Prato de peixe: Peixe assado no forno c/ batatinha e arroz

Doce do dia: Doce/ fruta

20 de maio / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Cação de coentrada c/legumes cozidos

Prato de carne: Coxas de frango assado c/batata frita e salada

Doce do dia: Doce/ fruta

21 de maio / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Costeletas de porco de cebolada c/batata cozida

Prato de peixe: Bacalhau espiritual c/ salada verde

Doce do dia: Doce/ fruta

22 de maio / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Arroz malandrinho de peixe

Prato de carne: Vitela estufada c/cenoura e arroz branco

Doce do dia: Doce/ fruta



Snack bar Verney

Semana de 25 a 29 maio 2020

25 de maio / 2^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pataniscas de bacalhau c/arroz de grelos

Prato de carne: Arroz à valenciana

Doce do dia: Doce/ fruta

26 de maio / 3^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Favas à alentejana c/salada de alface

Prato de peixe: Empadão de pescada c/espinafres

Doce do dia: Doce/ fruta

27 de maio / 4^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lombos de pescada no forno c/molho de tomate e arroz

Prato de carne: Costeletas de porco grelhadas c/esparguete

Doce do dia: Doce/ fruta

28 de maio / 5^a - Feira

Sopa do dia

Prato de carne: Ensopado de borrego

Prato de peixe: Carapauzinhos fritos c/arroz de tomate

Doce do dia: Doce/ fruta

29 de maio / 6^a - Feira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pescada grelhada c/legumes cozidos

Prato de carne: Bitoque de porco c/batata frita

Doce do dia: Doce/ fruta