

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 03 a 07 de maio de 2021

Dia 03 maio – 2^afeira

Sopa do dia – Creme de curgete

Prato de carne: Bolonhesa de carne com esparguete

Prato de peixe: Pescada cozida com legumes e batata cozida

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 04 maio – 3^afeira

Sopa do dia – Sopa de peixe/sopa de feijão verde

Prato de peixe: Carapaus grelhados com molho à espanhola com batata cozida

Prato de carne: Lombo de porco c/ mel e alecrim, arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 05 maio – 4^afeira

Sopa do dia – Creme de ervilhas

Prato de carne: Ervilhas c/ ovo escalfados e rodela de linguiça

Prato de peixe: Solha no forno com batata assada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 06 maio – 5^afeira

Sopa do dia – Creme de tomate com pão torrado

Prato de peixe: Salada de feijão-frade c/ atum e ovo picado

Prato de carne: Migas de batata c/ carne de porco frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 07 maio – 6^afeira

Sopa do dia – Sopa de couve flor

Prato de carne: Strogonoff de vitela com arroz

Prato de peixe: Lasanha de atum

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 10 a 14 de maio de 2021

Dia 10 maio – 2^afeira

Sopa do dia – Sopa de agrião

Prato de peixe: Espadarte no forno com batata assada

Prato de carne: Bife de peru grelhado com arroz e batata frita

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 11 maio – 3^afeira

Sopa do dia – Sopa à lavrador

Prato de carne: Caldeirada de peixe

Prato de peixe: Perna de porco assada no forno com batata assada e arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 12 maio – 4^afeira

Sopa do dia – Creme de cenoura

Prato de peixe: Sopa de cação à alentejana

Prato de carne: Frango assado com batata frita e arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 maio – 5^afeira

Sopa do dia – Grão com nabiça

Prato de carne: Bife de vitela grelhado com puré de batata

Prato de peixe: Feijoada de chocos c/ arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 maio – 6^afeira

Sopa do dia – Sopa de espinafres

Prato de peixe: Caldeirada de lulas

Prato de carne: Espetadas de frango com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 17 a 21 de maio de 2021

Dia 17 maio – 2ªfeira

Sopa do dia: Sopa de Sta. Teresinha/Creme de courgetes

Prato de carne: Lombinhos de porco assados com arroz

Prato de peixe: Medalhões de pescada de cebolada com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 18 maio – 3ªfeira

Sopa do dia: Creme de brócolos

Prato de peixe: Bife de atum no forno com batata assada

Prato de carne: Frango à Brás

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 19 maio – 4ªfeira

Sopa do dia : Sopa de feijão com lombardo

Prato de carne: Arroz de pato à antiga

Prato de peixe: Peixe no forno com batata assada, brócolos e cenoura

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 maio – 5ªfeira

Sopa do dia: Creme de alho francês

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado com feijão-verde, batata e cenoura cozida

Prato de carne: Frango corado com batata frita e corada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 maio – 6ªfeira

Sopa do dia: Creme de cenouras estufadas

Prato de peixe: Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes estufados

Prato de carne: Costeletas de porco em molho de bife com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 24 a 28 de maio de 2021

Dia 24 maio – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Empadão de carne c/ batata

Prato de peixe: Lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 25 maio – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Choco frito à setubalense

Prato de carne: Carne de porco à portuguesa

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 26 maio – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Prato de peixe: Salmão no forno c/ sumo de limão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27 maio – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau c/ natas e salada

Prato de carne: Peru assado c/ batata e legumes

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28 maio – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Salada de frango c/ molho rosa

Prato de peixe: Bacalhau à gomes de sá

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado