

## **EMENTA - junho**

### **Snack Bar Verney**

**Semana de 30 de maio a 03 de junho de 2022**

**Dia 30 maio – 2<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe-espada grelhado c/ batata e couve-flor

**Prato de carne:** Panados de peru c/ arroz de ervilhas

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 31 maio – 3<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Frango assado com arroz e batata frita

**Prato de peixe:** Choco estufado em tomatada com arroz branco

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 01 junho – 4<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela à leonesa com arroz de legumes

**Prato de peixe:** Solha no forno com batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 02 junho – 5<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Carapaus fritos c/ arroz de pimentos e salada

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 03 junho – 6<sup>a</sup>feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Massada de peixe

**Prato de carne:** Borrego assado com batatas assada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

### **Semana de 06 a 10 de junho de 2022**

#### **Dia 06 junho – 2ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

**Prato de peixe:** Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 07 junho – 3ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Medalhões de pescada estufados c/ batata assada e salada

**Prato de carne:** Bife de perus panados c/ arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 08 junho – 4ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bifinhos de vitela de cebolada e cogumelos c/ arroz e salada

**Prato de peixe:** Bacalhau espiritual c/ salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 09 junho – 5ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Salada rica de salmão batata, cenoura legumes e camarão

**Prato de carne:** Espetadas de frango c/ arroz de cenoura e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 10 junho – 6ªfeira**

**FERIADO**

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

### **Semana de 13 a 17 de junho de 2022**

#### **Dia 13 junho – 2ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Lombo de porco com ananás acompanhado de arroz

**Prato de peixe:** Salmão grelhado com batata e legumes cozidos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 14 junho – 3ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bacalhau à Gomes de Sá

**Prato de peixe:** Iscas com elas

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 15 junho – 4ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Vitela estufada com cenoura e cogumelos

**Prato de peixe:** Corvina assada com batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 16 junho – 5ªfeira**

### **FERIADO**

#### **Dia 17 junho – 6ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Esparguete à Bolonhesa

**Prato de peixe:** Espadarte no forno com batata assada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

### **Semana de 20 a 24 de junho de 2022**

#### **Dia 20 junho – 2ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Moelinhas em molho de tomate c/ arroz e batata frita

**Prato de peixe:** Bacalhau no forno em cama de espinafres

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 21 junho – 3ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe

**Prato de carne:** Lombinhos de porco grelhados com molho de manteiga e orégãos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 22 junho – 4ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Frango corado com arroz

**Prato de peixe:** Feijoada de chocos

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 23 junho – 5ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado com batata cozida

**Prato de carne:** Costeletas de borrego grelhadas com batata frita e arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

#### **Dia 24 junho – 6ªfeira**

##### **Sopa do dia**

**Prato de carne:** Alheira com ovos estrelado, batata frita e arroz

**Prato de peixe:** Solha no forno com batata cozida

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

## **Snack Bar Verney**

**Semana de 27 de junho a 01 de julho de 2022**

**Dia 27 junho – 2ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Filetes de pescada no forno c/ arroz de pimentos e salada

**Prato de carne:** Bitoque com batata frita e salada

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 28 junho – 3ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Lombo de porco recheado com farinheira acompanhado de arroz

**Prato de peixe:** Salada rica de massa c/ peixe, camarão e ananás

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 29 junho – 4ªfeira**

**FERIADO**

**Dia 30 junho – 5ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Moelinhas em molho de tomate com arroz e batata frita

**Prato de peixe:** Salada de atum c/ feijão-frade e ovo picado

**Doce do dia:** Doce/Fruta

**Dia 01 julho – 6ªfeira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau com natas e salada

**Prato de carne:** Panados de peru com arroz

**Doce do dia:** Doce/Fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*