

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 31 de maio a 04 de junho de 2021

Dia 31 maio – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado c/ batata e couve-flor

Prato de carne: Panados de peru c/ arroz de ervilhas

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 01 junho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: moelinhas em molho de tomate c/ arroz e batata frita

Prato de peixe: Rissóis de peixe c/ arroz de grelos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 02 junho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Gaspacho á alentejana c/ carapaus fritos

Prato de peixe: Borrego em paus de louro c/ arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 03 junho – 5^afeira

FERIADO

Dia 04 junho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

Prato de carne: Vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 07 a 11 de junho de 2021

Dia 07 junho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

Prato de peixe: Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 08 junho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Prato de carne: Bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 09 junho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango na púcara c/ batata salteada

Prato de peixe: maruca guisada c/ molho de tomate e arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 10 junho – 5ªfeira

FERIADO

Dia 11 junho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Feijoada de chocos c/ arroz

Prato de carne: Panados de peru c/ arroz de cenoura e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 14 a 18 de junho de 2021

Dia 14 junho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco c/ ananás, arroz e salada

Prato de peixe: Salada rica de massa e peixe c/ camarão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 junho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Red- fish no forno c/ batatinha assada e salada

Prato de carne: Iscas c/ elas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16 junho – 4ªfeira

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Prato de peixe: Lombos de pescada estufados c/ arroz alegre e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 17 junho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Gaspacho á alentejano c/ carapaus fritos

Prato de carne: Peito de frango grelhado c/ esparregado

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 18 junho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato á antigo c/ salada

Prato de peixe: Lulas à bolhão pato c/ batata cozida, brócolos e cenoura

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 21 a 25 de junho de 2021

Dia 21 junho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Moelinhas em molho de tomate c/ arroz e batata frita

Prato de peixe: Rissóis de peixe c/ arroz de grelos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 junho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Prato de carne: Bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 23 junho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à portuguesa

Prato de peixe: Choco frito à setubalense

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 24 junho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau frito c/ batata e salada

Prato de carne: Cozido de grão c/ abóbora

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 25 junho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos, arroz e salada

Prato de peixe: Feijoada de chocos c/ arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 28 de junho a 02 de julho de 2021

Dia 28 junho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Prato de carne: Bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29 junho – 3ªfeira

FERIADO

Dia 30 junho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Pato no forno com laranja c/ arroz de legumes e salada

Prato de peixe: Salada rica de massa c/ peixe, camarão, e ananás

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 01 julho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz á valenciana c/ salada

Prato de peixe: Salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 02 julho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau c/ espargos e salada

Prato de carne: Frango de caril c/ arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado