

Snack bar Verney

Semana de 2 a 6 de julho 2018

2 julho segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bacalhau c/ espargos e salada

Opção: frango de caril c/ arroz e salada

3 julho terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Opção: massada de peixe

4 julho quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: carapaus de escabeche c/ batata cozida

Opção: lombinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada

5 julho quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: arroz de pato à antiga c/ salada

Opção: peixe no forno c/ batatinha assada e salada

6 julho sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Opção: bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

Snack bar Verney

Semana de 9 a 13 de julho 2018

9 julho segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: peixe assado no forno c/ batata assada e legumes

Opção: frango grelhado c/ esparguete e salada

10 julho terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: empadão de carne c/ batata

Opção: lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

11 julho quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: choco frito à setubalense

Opção: carne de porco à portuguesa

12 julho quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Opção: salmão no forno c/ sumo de limão c/ legumes salteados

13 julho sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bacalhau c/ natas e salada

Opção: peru assado c/ batata assada e legumes

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack bar Verney

Semana de 16 a 20 de julho 2018

16 julho segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: gaspacho á alentejana c/ carapauzinhos fritos

Opção: borrego em paus de louro c/ arroz

17 julho terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: arroz á valenciana c/ salada

Opção: salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

18 julho quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

Opção: vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

19 julho quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

Opção: pescada panada c/ arroz de coentros e salada

20 julho sexta-feira

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Sopa do dia

Prato do dia: filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Opção: bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Snack bar Verney

Semana de 23 a 27 de julho 2018

23 julho segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: frango na púcara c/ batata salteada

Opção: maruca guisada c/ molho de tomate e arroz

24 julho terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: feijoada de chocos c/ arroz

Opção: Escalopes de peru c/ arroz de cenoura e salada

25 julho quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: lombo de porco c/ ananás, arroz e salada

Opção: salada rica de massa e peixe c/ camarão

26 julho quinta-feira

Sopa do dia

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Prato do dia: maruca no forno c/ batatinha assada e salada

Opção: iscas c/ elas e salada

27 julho sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Opção: lombos de pescada estufados c/ arroz alegre e salada