

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 05 a 09 de julho de 2021

Dia 05 julho – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Prato de peixe: Massada de peixe

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 06 julho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Carapaus de escabeche c/ batata cozida

Prato de carne: Lombrinhos de porco c/ castanhas, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 07 julho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato à antiga c/ salada

Prato de peixe: Peixe no forno c/ batatinha assada e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 08 julho – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Prato de carne: Bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 09 julho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

Prato de carne: Frango grelhado c/ esparguete e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 12 a 16 de julho de 2021

Dia 12 julho – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: empadão de carne c/ batata

Prato de peixe: lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 julho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Choco frito à setubalense

Prato de carne: Carne de porco à portuguesa

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 julho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Prato de peixe: Salmão no forno c/ sumo de limão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 julho – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau c/ natas e salada

Prato de carne: Peru assado c/ batata assada e legumes

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16 julho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Gaspacho á alentejanos c/ carapaus fritos

Prato de carne: Borrego em paus de louro c/ arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 19 a 23 de julho de 2021

Dia 19 julho – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz á valencianos c/ salada

Prato de peixe: Salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 julho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

Prato de carne: Vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 julho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

Prato de peixe: Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 julho – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Prato de carne: bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 23 julho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: frango na púcara c/ batata salteada

Prato de peixe: maruca guisada c/ molho de tomate e arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 26 a 30 de julho de 2021

Dia 26 julho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe Feijoada de chocos c/ arroz

Prato de carne: Panados de peru c/ arroz de cenoura e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27 julho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco c/ ananás, arroz e salada

Prato de peixe: Salada rica de massa e peixe c/ camarão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28 julho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Red- fish no forno c/ batatinha assada e salada

Prato de carne: Iscas c/ elas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29 julho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Prato de peixe: Lombos de pescada estufados c/ arroz alegre e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 30 julho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau Espiritual e salada

Prato de carne: Lombo recheado com batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado