

Snack bar Verney

Semana de 01 a 05 de julho 2019

01 Julho /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Arroz de pato à antiga c/ salada

Opção: Peixe no forno c/ batatinha assada e salada

02 Julho /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Peixe-espada grelhado c/ feijão-verde, batata e cenoura cozida

Opção: Bitoque de peru c/ ovo estrelado, arroz e salada

03 Julho /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

Opção: Frango grelhado c/ esparguete e salada

04 Julho /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Empadão de carne c/ batata

Opção: Lulas à bolhão pato c/ batata cozida e brócolos

05 Julho /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Choco frito à setubalense

Opção: Carne de porco à portuguesa

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack bar Verney

Semana de 08 a 12 de julho 2019

08 Julho /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Perna de porco estufada c/ arroz de cenoura

Opção: Salmão no forno c/ sumo de limão

09 Julho /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau c/ natas e salada

Opção: Peru assado c/ batata assada e legumes

10 Julho /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Gaspacho á alentejana c/ carapauzinhos fritos

Opção: Borrego em paus de louro c/ arroz

11 Julho /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Arroz á valenciana c/ salada

Opção: Salada de atum c/ feijão- frade e ovo picado

12 Julho /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau á zé do pipo c/ puré de batata

Opção: Vitela á leonesa c/ arroz de legumes e salada

Snack Bar Verney

Semana de 15 a 19 de julho 2019

15 Julho /segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Pernas de frango assado c/ arroz e batata frita

Opção: Pescada panada c/ arroz de coentros e salada

16 Julho /terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Filetes de peixe no forno c/ arroz de pimentos e salada

Opção: Bife de porco à portuguesa c/ batata frita e salada

17 Julho /quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Frango na púcara c/ batata salteada

Opção: Maruca guisada c/ molho de tomate e arroz

18 Julho /quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Feijoada de chocos c/ arroz

Opção: Panados de peru c/ arroz de cenoura e salada

19 Julho /sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lombo de porco c/ ananás, arroz e salada

Opção: Salada rica de massa e peixe c/ camarão

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 22 a 26 de julho 2019

22 Julho segunda – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Red- fish no forno c/ batatinha assada e salada

Opção: Iscas c/ elas e salada

23 Julho terça – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Opção: Lombos de pescada estufados c/ arroz alegre e salada

24 Julho quarta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau c/ bacon e maionese, esparregado e salada

Opção: Miminhos de porco c/ arroz de passas e salada mista

25 Julho quinta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Borrego assado à alentejana c/ salada miudinha

Opção: Peixe assado no forno c/batatinha assada e salada

26 Julho sexta – feira

Sopa do dia

Prato do dia: Carne de porco à alentejana c/ salada mista

Opção: Salada russa c/ peixe cozido, camarão e maionese

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado