

EMENTA julho

Snack Bar Verney

Semana de 04 a 08 de julho de 2022

Dia 04 julho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bife de vitela de cebolada c/ arroz alegre e salada

Prato de peixe: Espadarte n o forno com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 05 julho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Tamboril no forno com batata assada

Prato de carne: Frango assado com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 06 julho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato à antiga

Prato de peixe: Gaspacho com petinga frita

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 07 julho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salmão no forno com especiarias acompanhado de batatas cozidas e legumes

Prato de carne: Lombinhos de porco com castanhas e arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 08 julho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Red fish assado no forno c/ batata assada e legumes

Prato de carne: Borrego assado com batata assada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 11 a 15 de julho de 2022

Dia 11 julho – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Alheira com ovos estrelado, batata frita e arroz

Prato de peixe: Lulas à bolhão pato com batata cozida e brócolos

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 12 julho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Pataniscas com arroz de feijão

Prato de carne: Carne de porco à portuguesa

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 julho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango corado com arroz

Prato de peixe: Salmão no forno com sumo de limão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 julho – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau com natas e salada

Prato de carne: Bifes de lombinho grelhado com arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 julho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Gaspacho á alentejanos c/ carapaus fritos

Prato de carne: Peitos de frango com caril acompanhado de arroz

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 18 a 22 de julho de 2022

Dia 18 julho – 2^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque de porco

Prato de peixe: Medalhões de pescada estufados com arroz branco

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 19 julho – 3^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salada de atum com feijão frade

Prato de carne: Frango à Brás

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 julho – 4^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz

Prato de peixe: Cação panado com arroz de coentros

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 julho – 5^afeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Massada de peixe

Prato de carne: Carne de porco à portuguesa c/ batata frita

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 julho – 6^afeira

Sopa do dia

Prato de carne: Costeletas de porco de cebolada com esparguete

Prato de peixe: Delicia de peixe (peixe desfiado, batata, cenoura, ervilhas e camarão)

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack Bar Verney

Semana de 25 a 29 de julho de 2022

Dia 25 julho – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe Feijoada de chocos c/ arroz

Prato de carne: Panados de peru c/ arroz de cenoura e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 26 julho – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco c/ ananás, arroz e salada

Prato de peixe: Salada rica de massa e peixe c/ camarão

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27 julho – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Red- fish no forno c/ batatinha assada e salada

Prato de carne: Iscas c/ elas e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28 julho – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Vitela estufada c/ cenoura e cogumelos

Prato de peixe: Lombos de pescada estufados c/ arroz alegre e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29 julho – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau Espiritual e salada

Prato de carne: Lombo recheado com batata frita e salada

Doce do dia: Doce/Fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado