



# Snack bar Verney

Semana de 29 de junho a 03 julho 2020

29 de junho / 2<sup>a</sup> - Feira

**FERIADO**

30 de junho / 3<sup>a</sup> - Feira

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Alheira c/ovo e batata frita

**Prato de peixe:** Lombinhos de peixe dourados c/salada russa

**Doce do dia:** Doce/ fruta

01 de julho / 4<sup>a</sup> - Feira

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Pescada frita c/migas de coentros

**Prato de carne:** Hambúrguer de aves grelhado c/arroz de cenoura

**Doce do dia:** Doce/ fruta

02 de julho / 5<sup>a</sup> - Feira

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lulas grelhadas c/batata cozida

**Prato de carne:** Bitoque de porco c/ovo

**Doce do dia:** Doce/ fruta

03 de julho / 6<sup>a</sup> - Feira

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Cação de coentrada c/batata cozida

**Prato de carne:** Perna de peru assada c/arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 06 a 10 julho 2020**

**06 de julho / 2ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Panados c/arroz de coentros

**Prato de peixe:** Maionese de pescada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**07 de julho / 3ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Arroz à valenciana

**Prato de peixe:** Pescada vaidosa c/arroz de espinafres

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**08 de julho / 4ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe espada no forno c/batata e Brócolos

**Prato de carne:** Febras de porco grelhadas c/batata frita e arroz

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**09 de julho / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Tranches de peixe gratinados c/couve flor

**Prato de carne:** Perna de porco assada c/batata à padeiro

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**10 de julho / 6ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe frito c/batata cozida e brócolos

**Prato de carne:** Entrecosto no forno c/arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 13 a 17 julho 2020**

**13 de julho / 2ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Bitoque de porco c/salada

**Prato de peixe:** Peixe no forno c/batatinhas e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**14 de julho / 3ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Frango estufado c/cogumelos, batata frita e arroz

**Prato de peixe:** Pescada grelhada c/batata e couve flor

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**15 de julho / 4ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau dourado c/arroz de feijão

**Prato de carne:** Frango corado c/puré de batata

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**16 de julho / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Lombos de pescada c/molho de caril

**Prato de carne:** Esparguete à bolonhesa

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**17 de julho / 6ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau à Brás

**Prato de carne:** Bifes grelhados c/arroz e salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta



## Snack bar Verney

**Semana de 20 a 24 julho 2020**

**20 de julho / 2ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Costeletas de porco c/batata frita e arroz

**Prato de peixe:** Salada russa de atum

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**21 de julho / 3ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de carne:** Jardineira de borrego

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/legumes cozidos

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**22 de julho / 4ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Peixe cozido c/batata cozida e legumes

**Prato de carne:** Bife de porco de cebolada c/batata cozida, brócolos e cenoura

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**23 de julho / 5ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Bacalhau à Zé do Pipo

**Prato de carne:** Empadão de frango c/salada

**Doce do dia:** Doce/ fruta

**24 de julho / 6ª - Feira**

**Sopa do dia**

**Prato de peixe:** Corvina à inglesa c/puré de batata

**Prato de carne:** Carne de vaca assada c/ esparguete

**Doce do dia:** Doce/ fruta