

## EMENTA

### Snack bar Verney

Semana de 04 a 08 novembro 2024

#### 2ªfeira – 04 novembro

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de peru com arroz ou batata frita <sup>3,12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão c/ batata cozida ou legumes <sup>2,4,12,14</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ªfeira – 05 novembro

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco assado c/ molho de coentros c/ arroz <sup>.6,12</sup>

**Prato de peixe:** Pescada cozida c/todos <sup>2,,3,4,6,12,</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ªfeira – 06 novembro

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango corado c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Massada de peixe<sup>2,4,6,12,</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ªfeira – 07 novembro

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Feijoada de porco <sup>6,12,13</sup>

**Prato de peixe:** Filetes no forno c/batata cozida ou legume<sup>2,4,7, 12</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ªfeira – 08 novembro

##### Sopa do dia

**Prato de carne:** Vitela estufada c/cenoura, c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau gratinado c/espinafres<sup>.2,3,4, 714</sup>

**Doce do dia:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

## EMENTA

### Snack bar Verney

Semana de 11 a 15 novembro 2024

#### 2ª. Feira – 11 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Perna de porco á portuguesa com arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada com batata cozida ou legumes <sup>2,4,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 12 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Lulas á bulhão de pato c/ batata cozida ou legumes<sup>12,14</sup>

**Prato de carne:** Frango á Brás <sup>3,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 13 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Vitela estufada com castanhas c/cenouras e feijão verde estufado<sup>8,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 14 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Filetes no forno com molho limão / batata cozida ou legumes <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Frango assado com arroz ou batata frita <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 15 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peito de peru estufado c/ arroz ou legumes<sup>1,3,12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de peixe <sup>1,2,4,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## EMENTA

### Snack bar Verney

Semana de 18 a 22 novembro 2024

#### 2ª. Feira – 18 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque de peru c/arroz ou batata frita <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Bife de atum de cebolada c/ bata frita ou legumes<sup>4,6</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira -19 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau c/ natas<sup>1,2,3,4,5,7,8,12,14</sup>

**Prato de carne:** Jardineira de vitela<sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira- 20 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Arroz de pato <sup>3,6,12,</sup>

**Prato de peixe:** Peixe espada c/batata cozida ou legumes<sup>2,4,12,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira- 21 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ molho de limão e arroz <sup>2,4,12,14,</sup>

**Prato de carne:** Frango estufado c/cenouras, c/ batata frita <sup>6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 22 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Rolo de carne recheado c/ cenoura / arroz <sup>1,6,10,12</sup>

**Prato de peixe:** Calamares c/ arroz de tomate <sup>1,3,14,</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

## EMENTA

### Snack bar Verney

Semana de 25 a 29 de novembro 2024

#### 2ª. Feira – 25 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Carne de porco assada c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 26 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada com batata cozida ou legumes<sup>2,4,12,14</sup>

**Prato de carne:** Feijoada á portuguesa c/arroz <sup>6,12,13</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 27 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Entrecosto no forno c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Perca no forno c/ arroz ou legumes <sup>2,4,12,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 28 novembro

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango corado c/ arroz <sup>6,12</sup>

**Prato de peixe:** Lombos de pescada c/ batata cozida ou legumes <sup>2,4,12,14</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira -29 novembro

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau á Brás <sup>2,3,4,6,12,14</sup>

**Prato de carne:** Peito de peru estufado c/cenoura, c/ arroz <sup>1,3,6,10,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremeços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.