

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 12 a 16 de setembro de 2022

Dia 12 setembro – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Perca assada c/ batata cozida 4,12

Prato de carne: Carne de porca assada c/arroz alegre 12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 13 setembro – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de vitela grelhada em molho manteiga e orégãos com batata frita 6,7

Prato de peixe: Salada de grão com bacalhau 3,4,6,13

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 14 setembro – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Filete de pescadas no forno com arroz 4

Prato de carne: Arroz de pato 3,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 15 setembro – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Solha no forno em molho de limão com batata cozida 4,12

Prato de carne: Frango assado com arroz 12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 16 setembro – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Rolo de carne c/ arroz 1,3,12

Prato de peixe: Arroz de peixe 1,4

Doce do dia: Doce/Fruta

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

EMENTA

Snack Bar Verney

Semana de 19 a 23 de setembro de 2022

Dia 19 setembro – 2ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Carapaus fritos com arroz de tomate 1,4,6

Prato de carne: Strogonoff de frango e cogumelos com arroz 1,7,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 20 setembro – 3ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco á alentejana 6,12,13

Prato de peixe: Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes 4,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 21 setembro – 4ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Salada de feijão-frade com atum 3,4,12

Prato de carne: Frango corado com arroz 12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 22 setembro – 5ªfeira

Sopa do dia

Prato de peixe: Lombos de pescada no forno em molho limão c/arroz 4,12

Prato de carne: Escalopes de peru c/arroz cenoura 1,3,6

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 23 setembro – 6ªfeira

Sopa do dia

Prato de carne: lombo de porco assado com arroz de cenoura 12

Prato de peixe: Bacalhau com natas 4,7,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija ; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Snack bar Verney

Semana de 26/setembro a 30/setembro de 2022

Dia 26/setembro – 2^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lombos de pescada no forno em molho limão c/arroz 4,12

Opção: Perninhas de frango assado c/batata frita 6,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 27/setembro – 3^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bife de vitela de cebolada c/arroz de legumes 12

Opção: Bacalhau á gomes de Sá 3,4

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 28/setembro – 4^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Corvina assada c/ batatinha assada 4,12

Opção: Entrecosto no forno c/arroz, esparregado 12

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 29/setembro – 5^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lombo de porco recheado c/ linguiça e cenoura, batata frita 6,12

Opção: Peixe-espada grelhado c/ molho de limão c/ brócolos, batata e cenoura cozida 4

Doce do dia: Doce/Fruta

Dia 30/setembro – 6^a. Feira

Sopa do dia

Prato do dia: Caldeirada de peixe 4

Opção: Alheira c/ovo estrelado batata frita 1,3,6,12

Doce do dia: Doce/Fruta

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija ; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 14 - Moluscos

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado